



Pfarrgemeinde St. Marien

Pfarrbrief
Januar 2024



Bild: Martin Steffen, Kindermissionswerk "Die Sternsinger" In: Pfarrbriefservice.de

Liebe Gemeinde,



Prosit Neujahr! Das Jahr 2024 möge gelingen!

Ich wünsche Ihnen für das neue Jahr alles erdenklich Gute, Zufriedenheit und bleiben Sie verschont vor schlimmen Schicksalsschlägen!

Das Jahr 2024 wird der Pfarrei St. Marien einiges an Neuem bringen. Ab März werden Gemeindereferentin Caroline Herrlinger und Pfarrer Bernd Seibel das pastorale Team wieder komplettieren, so dass eine gewisse Normalität in das Pfarrleben einkehren wird.

Mich freut es natürlich, dass ich Arbeit abgeben kann. Aber ich bin in der Rolle als Dekan sehr froh, dass zwei neue pastorale Mitarbeiter im Pastoralen Raum Neunkirchen arbeiten werden. Die Entlastung ist für mich leider nur von kurzer Dauer, da sich in Wemmetsweiler/Merchweiler die nächste Vakanz abzeichnet.

Die Orgelsanierung wird bis Mitte des Jahres abgeschlossen sein, so dass das Instrument wieder festlich erklingen wird. Auch die ein oder andere Baumaßnahme werden wir beenden können. Aber die nächsten Großprojekte sind schon in Sicht. Sie merken, in der Pfarrei geht es genauso zu wie im persönlichen Leben. Man glaubt, ein Projekt endlich mal abgeschlossen zu haben und plötzlich steht man vor neuen Herausforderungen.

Ich wünsche Ihnen von Herzen, dass Sie alle Herausforderungen im Jahr 2024 gut meistern können. Es wird an vielen Stellen haken, aber gemeinsam kann man viele Knoten lösen. Und seien Sie gewiss, Gott wird seine Hand über uns halten.

So möchte ich mit dem Segen aus dem Buch Numeri (6,24-26) enden

“Der HERR segne dich und behüte dich. Der HERR lasse sein Angesicht über dich leuchten und sei dir gnädig. Der HERR wende sein Angesicht dir zu und schenke dir Frieden.”

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Clemens Kiefer'. The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Nochmals: Prosit Neujahr!

Clemens Kiefer, Pfarrer

Gottesdienstordnung

Montag	01.01.	Neujahr, Oktavtag von Weihnachten - Hochfest der Gottesmutter
Furpach	11: Uhr	Hl. Messe, St. Josef
Dienstag	02.01.	Hl. Basilius der Große (379) und Hl. Gregor von Nazianz (um 390), Bischöfe, Kirchenlehrer
Neunkirchen	18:30 Uhr	Eucharistische Anbetung, St. Marien
Neunkirchen	19:00 Uhr	Komplet, St. Marien
Mittwoch	03.01.	Mittwoch der Weihnachtszeit
Neunkirchen	15:00 Uhr	Hl. Messe, Krypta Herz Jesu
Donnerstag	04.01.	Donnerstag der Weihnachtszeit
Neunkirchen	09:00 Uhr	Wortgottesdienst, St. Marien
Freitag	05.01.	Erscheinung des Herrn
Neunkirchen	18:00 Uhr	Rosenkranzgebet, St. Marien
Neunkirchen	18:30 Uhr	Hl. Messe, St. Marien
Samstag	06.01.	Erscheinung des Herrn
Neunkirchen	10:30 Uhr	Rosenkranzgebet, Caroline-Fliedner-Haus
Neunkirchen	18:00 Uhr	Hl. Messe, St. Marien für Hilda u. Gottfried Urbanek, Gertrud u. Bruno Gogolok und Angehörige
Sonntag	07.01.	2. Sonntag nach Weihnachten
Neunkirchen	10:30 Uhr	Hl. Messe, St. Marien <i>mit den Sternsängern und der Musikgruppe Klangvoll</i> für Josef u. Margarete Becker, Johann u. Maria Wolf, Gerd Dörrenbächer und Familie, Ingrid Lorschiedter
Montag	08.01.	Montag der 1. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	18:00 Uhr	Rosenkranzgebet, St. Marien
Dienstag	09.01.	Dienstag der 1. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	18:30 Uhr	Hl. Messe St. Marien, anschl. eucharistische Anbetung für Albrecht Albert, Günter Walzer, Willi Schappert, Fam. Hiber
Neunkirchen	19:30 Uhr	Komplet, St. Marien
Mittwoch	10.01.	Mittwoch der 1. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	15:00 Uhr	Wortgottesdienst, Krypta Herz Jesu

Donnerstag	11.01.	Donnerstag der 1. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	09:00 Uhr	Frauenmesse, St. Marien für Regina u. Christoph Preis und Angehörige, Irene Groß, Rudolf Bohnert und Angehörige
Freitag	12.01.	Freitag der 1. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	18:00 Uhr	Rosenkranzgebet, St. Marien
Samstag	13.01.	Samstag der 1. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	10:30 Uhr	Gottesdienst, Caroline-Fliedner-Haus
Neunkirchen	16:00 Uhr	Hl. Messe in polnischer Sprache, St. Marien
Neunkirchen	16: 00Uhr	Hl. Messe, St. Vincenz
Neunkirchen	18:00 Uhr	Hl. Messe, St. Marien 30er Amt für Anna Arena, Luzia Bugger, Ralf Henning, Marga Bick, Rosel Dertnig, Monja Gregorius, Marlene Jacob für Pfr. Dieter Koster, Daniele Kist, Elisabeth Klein
Sonntag	14.01.	2. Sonntag im Jahreskreis - Afrika-Kollekte (für afrikanische Katechisten)
Neunkirchen	10:30 Uhr	Hl. Messe, St. Marien
Montag	15.01.	Montag der 2. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	18:00 Uhr	Rosenkranzgebet, St. Marien
Dienstag	16.01.	Dienstag der 2. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	18:30 Uhr	Eucharistische Anbetung, St. Marien
Neunkirchen	19:00 Uhr	Komplet, St. Marien
Mittwoch	17.01.	Hl. Antonius, Mönchsvater in Ägypten (356)
Neunkirchen	15:00 Uhr	Wortgottesdienst, Krypta Herz Jesu
Donnerstag	18.01.	Donnerstag der 2. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	09:00 Uhr	Wortgottesdienst, St. Marien mit Kommunionsspendung
Freitag	19.01.	Freitag der 2. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	18:00 Uhr	Rosenkranzgebet, St. Marien
Neunkirchen	18:30 Uhr	Hl. Messe, St. Marien

Samstag	20.01.	Samstag der 2. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	10:30 Uhr	Rosenkranzgebet, Caroline-Fliedner-Haus
Neunkirchen	18:00 Uhr	Hl. Messe, St. Marien 1.Jgd. Wolfgang Backes, Christa Gutmann, Arno Recktenwald, Heinz Schille, Timo Berg, Ingrid Stemmler, Werner Wachter, Heinrich Gräber, Pfr. Hans Joachim Bender, Ingeborg Spang, Horst Meurer, für Eheleute Hermann-Josef u. Adelinde Blum, Eheleute Gerhard u. Irene Groß
Sonntag	21.01.	3. Sonntag im Jahreskreis
Neunkirchen	10:30 Uhr	Hl. Messe, St. Marien
Montag	22.01.	Montag der 3. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	18:00 Uhr	Rosenkranzgebet, St. Marien
Dienstag	23.01.	Dienstag der 3. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	18:30 Uhr	Hl. Messe, St. Marien
Neunkirchen	19:30 Uhr	Komplet, St. Marien
Mittwoch	24.01.	Hl. Franz von Sales, Bischof von Genf, Ordensgründer, Kirchenlehrer (1622)
Neunkirchen	15:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier, Krypta Herz Jesu
Donnerstag	25.01.	Bekehrung des Hl. Apostels Paulus
Neunkirchen	09:00 Uhr	Frauenmesse, St. Marien
Freitag	26.01.	Hl. Timotheus und Hl. Titus, Bischöfe, Apostelschüler
Neunkirchen	18:00 Uhr	Rosenkranzgebet, St. Marien
Samstag	27.01.	Samstag der 3. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	10:30 Uhr	Gottesdienst, Caroline-Fliedner-Haus
Neunkirchen	16:00 Uhr	Hl. Messe, St. Vincenz
Neunkirchen	18:00 Uhr	Hl. Messe, St. Marien
Sonntag	28.01.	4. Sonntag im Jahreskreis - Caritaskollekte
Neunkirchen	10:30 Uhr	Hl. Messe, St. Marien für Daniele Kist
Montag	29.01.	Montag der 4. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	18:00 Uhr	Rosenkranzgebet, St. Marien

Dienstag	30.01.	Dienstag der 4. Woche im Jahreskreis
Neunkirchen	18:30 Uhr	Eucharistische Anbetung, St. Marien
Neunkirchen	19:00 Uhr	Komplet, St. Marien
Mittwoch	31.01.	Hl. Johannes Bosco, Priester, Ordensgründer (1888)
Neunkirchen	15:00 Uhr	Wortgottesdienst, Krypta Herz Jesu

Mitteilungen

Verstorben sind



Anna Arena
 Luzia Bugger
 Ralf Henning
 Marga Bick
 Rosel Dertnig
 Monja Gregorius
 Marlene Jacob

Hauskommunion

ist nach telefonischer Vereinbarung möglich.

Gesprächs- und Beichtgelegenheit

Es besteht die Möglichkeit, mit unseren Seelsorgern einen Beicht- oder Gesprächstermin zu vereinbaren.

Redaktionsschluss

für die Pfarrbriefausgabe des Monats **Februar** ist der **10. Januar**.

Hinweise u. Veranstaltungen



Arthouse Kirche im Kino

Immer donnerstags um 20.00 Uhr, immer freitags um 17.00 Uhr, immer sonntags um 11.00 Uhr, immer für 6,00 Euro, immer im Cinetower!

Sternsinger 2024



AKTION
 OBERKÖNIGSSINGEN
 2024 *C+M+B+24

Kulturkreis e.V. | Die Sternsinger
 sind eine Geschenkaktion zur Jugend 2024
www.sternsinger.de

Sternsinger 2024

Gemeinsam für unsere Erde - in Amazonien und weltweit

So heißt das Leitwort der 66. Aktion Dreikönigssingen, die Beispielregion ist Amazonien.

Mit der Aktion Dreikönigssingen 2024 wird deutlich, vor welchen Herausforderungen Kinder und Jugendliche in Amazonien stehen.

Auch in unserer Gemeinde machen sich die Sternsinger wieder auf den Weg, um den Segen Gottes in die Häuser unserer Stadt zu bringen und Spenden zu sammeln für viele Hilfsprojekte für Kinder auf der ganzen Welt.

Am 06. und 07.01.2024 ist es wieder soweit: wir laden alle Kinder ein, sich an der Aktion zu beteiligen, auch wenn es nur an einem Tag ist. **Samstag: 10 Uhr** Treffen im Pfarrhaus, Anziehen der Gewänder, um 12.30 Uhr werden die Gruppen in Gastfamilien zum Essen erwartet. Danach laufen sie bis 16 Uhr.

Sonntag: 9.30 Uhr Treffen im Pfarrhaus, Anziehen der Gewänder und gemeinsame Teilnahme am Hochamt. Anschließend laufen die Gruppen wieder los und bekommen ein Lunchpaket mit. Gegen 16 Uhr treffen sich wieder alle im Pfarrhaus.

Natürlich werden auch wieder erwachsene und jugendliche (ab 16 Jahren) Betreuer gesucht, die die Gruppen begleiten. Auch Fahrer/innen werden wie jedes Jahr gebraucht.

Gerne können Sie sich im Pfarrbüro melden.

So sollte es wieder eine erfolgreiche Aktion werden. Vielen Dank schon einmal von dieser Stelle aus allen zahlreichen engagierten und motivierten Mitmachern.

*Helga Thissen,
Nicole Niestreu
und Charlotte Ebert*



Kaspar, Melchior und Balthasar in Heinitz



Die Sternsinger kommen am **06.01.2024 ab 11.00 Uhr** nach Heinitz. Wer von den Sternsingern besucht werden möchte meldet sich bitte im Pfarrbüro St. Marien (Tel. 22140).

Um die Aktion durchführen zu können brauchen wir Königinnen und Könige. Kinder, die mitmachen möchten sind zum Vorbereitungstreffen am **Freitag, den 29.12.2023 um 16.00 Uhr** in der Schule in Heinitz eingeladen.

*Roswitha Weber, Jaqueline Bähr
und Christa Ranker*

Termine des momentum :

Momentum Veranstaltungs- und Beratungsprogramm Januar-April 2024 erschienen

Zu Beginn des neuen Jahres erscheinen die neuen Programmflyer des momentum-Kirche am Center. Das vielfältige Veranstaltungsprogramm mit den Beratungsangeboten ist in allen Kirchen und Pfarrämtern des Pastoralen Raumes Neunkirchen als gedruckter Flyer erhältlich oder kann auf der Homepage immer aktuell eingesehen werden:

www.momentum-nk.de

Bestimmt ist auch für Sie etwas dabei. Das Begegnungscafé momentum ist auch im neuen Jahr zu folgenden Zeiten geöffnet: Mittwoch – Freitag 10-16 Uhr und Samstag 10-13 Uhr.

momentum spielt...Geschicklichkeitsspiele

Am Mittwoch, 24. Januar wird im momentum wieder gespielt. Von 14 bis 15.30 Uhr probieren wir gemeinsam am großen Tisch Spiele aus, die Geschicklichkeit erfordern und die Motorik trainieren. Interessierte können ohne Anmeldung einfach vorbeikommen.

Liedernachmittag

Am Freitag, 26. Januar heißt es von 14 bis 15 Uhr im momentum wieder "Hier spielt die Musik". Wir laden herzlich zum Mitsingen bekannter Volks- und Wanderlieder mit Gitarrenbegleitung ein.

Bewegt in den Tag starten im momentum

Mit leichter Sitzgymnastik in den Tag starten. Dazu laden wir jeweils am ersten Donnerstag im Monat immer von 10.15 bis 10.45 Uhr ins momentum ein. Der nächste Termin ist der 4. Januar. Eine Anmeldung vorab ist nicht erforderlich.

Neues Beratungsangebot „Stromsparcheck“ im momentum

Ab Januar wird es im momentum ein neues Beratungsangebot geben. Eine Mitarbeiterin der Initiative „Stromsparcheck“ der Caritas und des Diakonischen Werkes wird regelmäßig vor Ort sein, um zu diesem umfassenden Thema zu informieren und konkrete, auf Ihren Haushalt abgestimmte Tipps zu geben. Die Beratung ist kostenfrei, neutral und unabhängig. Die konkreten Termine finden Sie im momentum-Programmflyer oder auf der momentum-Homepage.

Kuchenverkauf der Messdiener

Am Sonntag, den **28. Januar 2024** verkaufen die Messdiener wieder selbstgebackenen Kuchen, um sich ihre Teilnahme an der Romwallfahrt im Sommer 2024 zu finanzieren.

Unterstützen Sie bitte rege die Aktion und gönnen sich selbst ein leckeres Stückchen Kuchen für den Nachmittagskaffee.



Bistum Trier



Sie begleiten, organisieren, informieren – kurzum, die Freiwilligen des Besucherdienstes im Bistum Trier packen tatkräftig mit an. Das Team sucht nun Verstärkung: neue Helferinnen und Helfer, die Lust haben, sich ehrenamtlich zu engagieren und bei der Organisation und Durchführung kirchlicher Veranstaltungen wie etwa den Heilig-Rock-Tagen 2024 mitzuwirken. Die Ehrenamtlichen entscheiden dabei selbst, wie viel Zeit sie einbringen möchten. Interessierte können sich im Bischöflichen Generalvikariat informieren. Ein nächster Termin steht auch schon fest:

Freitag, 19. Januar, ab 17 Uhr
im Pressekonferenzraum des BGV.

Fragen werden gerne unter Tel. 0651-7105-568

oder per E-Mail an besucherdienst@bistum-trier.de

beantwortet.

Neues von den Messdienern

Unter diesem Motto gibt es allgemeine Informationen und aktuelle Termine unserer Messdiener.

Jeden Monat wird sich einer der Messdiener hier vorstellen, damit die Gemeinde sie oder ihn kennenlernt.



St.
messdiener
a
r
i
e
n

Name: Marie Schmidt

Alter: 20 Jahre

Hobbies: Lesen, Reisen, Kochen, Filme und Serien

Messdiener seit: 2012 (11 Jahre)

Was bewegt mich, Messdienerin zu sein:

Ich bin gerne Messdienerin, da ich gerne die Gemeinschaft erlebe und mit meinem Engagement auch den Kindern und Jugendlichen Spaß und Freude zu geben versuche. Außerdem freue ich mich über den Austausch mit Anderen und die vielen Begegnungen, die teils auch zu langen Freundschaften wurden.

**Wir Messdiener wünschen Allen ein gutes, neues Jahr!
Wir bedanken uns für die wohlwollende Unterstützung und
freuen uns auf viele gemeinsame Erlebnisse in 2024.**

Termine:

06. / 07.01.

Sternsingeraktion

28.01.

Kuchenverkauf nach dem Hochamt

Klausurtagung der Messdiener



Nach langer Zeit war es endlich so weit: die erste Klausurtagung nach Corona stand vor der Tür! Am 17. November machten wir uns nachmittags auf den Weg nach Trier ins Robert-Schuman Haus. Dort angekommen wurden wir freudig von Jugendpfarrer Peter Zillgen begrüßt, der einige tolle Kooperationsspiele zur Stärkung unserer Gruppengemeinschaft vorbereitet hatte. Angefangen mit einem Spiel, bei dem auf die Probe gestellt wurde, wie gut wir uns wirklich kennen. Schweigend, ohne ein Wort zu sagen, sollten wir uns nach unserem Alter geordnet aufstellen, was uns sogar überraschend gut gelungen ist. Gefolgt von einer kommunikativen Gruppenaufgabe, die darauf basierte, dass jeder einzelne das gleiche Bild bekam, aber aus einer anderen Perspektive. Die Herausforderung bestand darin, dass wir nun herausfinden mussten, wie die Bilder zusammenhängen. Diese Aufgabe hatte uns besonders gut gefallen, da sie uns zeigte, die Dinge auch mal aus den Perspektiven anderer zu sehen und das Problem gemeinsam zu lösen. Getreu dem Motto „Jeder ist ein Pixel, doch nur zusammen gibt's ein Bild“, konnte auch diese Aufgabe von uns als MLT sehr schnell gemeistert werden. Abschließend gab es ein Schlussgebet in der Kapelle und ein gemeinsames Abendessen mit Herrn Zillgen bei einem leckeren Buffet in der Cafeteria. Am nächsten Morgen

ging das Programm direkt weiter. Nach einem gemeinsamen Frühstück, bei dem zu diesen Zeitpunkt noch jeder Zweite halb am Schlafen war, starteten wir erst so richtig mit einem Morgenimpuls in den Tag. Auf dem Plan standen viele organisatorische Sachen, darunter das Besprechen des Ablaufes der Gottesdienste, um nochmal eine einheitliche Struktur in der Kirche zu schaffen, sowie das Schmieden von Plänen der nächsten Monate im kommenden Jahr. Natürlich sind wir nicht nach Trier gefahren, nur um uns ständig in denselben vier Wänden des Seminarraums aufzuhalten. Selbstverständlich haben wir auch in kleineren Gruppen die schöne Stadt erkundet. Zwar war die Enttäuschung groß, dass der Weihnachtsmarkt noch im Aufbau war, aber trotzdem bereitete das Bumeln durch die Läden und die Besichtigung des Doms uns eine Freude. Den Abend vergoldeten wir uns mit ein paar Runden „Werwolf“ und „Wer bin ich?“, es wurde viel gemeinsam gelacht und einiges an Snacks und Süßigkeiten konsumiert. Dafür war jedoch umso größer die Trauer, als am nächsten Tag die Abfahrt schon wieder bevor stand. Ein letztes Mal saßen wir gemeinsam am Frühstückstisch, noch eine zusammenfassende Reflexion der Klausurtagung, und dann ging es wieder nach Haus. Insgesamt hat unser Aufenthalt im Robert-Schuman Haus uns wirklich sehr gut gefallen. Die Zimmer waren sehr geräumig, am Essen gab es kaum etwas auszusetzen, lediglich die Schlüsselkarten führten zu ein paar Komplikationen. Wie wir uns auch in unserer Reflexion einigen konnten, ist das Robert-Schuman-Haus daher definitiv empfehlenswert. Wir hatten eine sehr schöne Zeit miteinander und freuen uns schon auf die nächste Klausurtagung!

Kiara Dulok & Nico Schmidt

Leben in unserer Gemeinde

Rückblick: Plätzchen backen mit Kindern im Pfarrsaal Herz Jesu

40 Kinder und 10 Betreuerinnen und Betreuer widmeten sich Ende November hingebungsvoll dem Plätzchen backen. Es wurde geknetet, ausgerollt, ausgestochen und verziert. Jedes Kind konnte am Ende eine kleine Tüte Plätzchen mit nach Hause nehmen. Solange die Plätzchen im Ofen waren, gab es noch ein weihnachtliches Bastelangebot. Allen Betreuern sei ein herzlicher Dank gesagt, dass der Tag ein Erfolg wurde.

Charlotte Ebert

Spendenübergabe an Neunkircher Tafel

Zwei Körbe, gefüllt mit Lebensmitteln und eine Geldspende in Höhe von 100,- Euro konnten die Leiterin des Katholischen Kindergartens St. Marien, Frau Bianca Dreher, und Diakon Oliver Besch aus der Pfarrei St. Marien an Herrn Thomas Mörsdorf von der Neunkircher Tafel übergeben.



v.l.n.r.: B. Dreher, T. Mörsdorf, O. Besch

Die Spenden stammen aus der St. Martin-Aktion 2023. Unter dem Motto „Helfen wie St. Martin“ waren die Familien der Kindergartenkinder sowie die Pfarrangehörigen zu einer Spende aufgerufen, die bedürftigen Menschen in unserer Stadt zugutekommt.

Allen, die sich an der Aktion beteiligt haben, sei an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön gesagt!

Diakon Oliver Besch

Der Nikolaus kommt!



Der Nikolaus erinnert uns an den Bischof, der vor vielen hundert Jahren in Myra gelebt hat und dessen gute

Taten bis heute unvergessen sind. Bevor aber unsere fleißigen Bischöfe am 05. Dezember sich aufmachten, abends die großen und kleinen Kinder zu besuchen, machten sie Station im Saarpark-Center in Neunkirchen. Dort wurden sie mit weihnachtlichen Liedern auf der Bühne empfangen. Anschließend machten sich 5 Teams auf zu den Besuchen der wartenden Familien in Neunkirchen und Umgebung. Wie in den vergangenen Jahren war der Besuch des Bischof Nikolaus am 05. und 06. Dezember kostenfrei. Gerne konnten die Familien mit einer Spende die sozial-caritativen Aufgaben der Pfarrgemeinde unterstützen. Allen Spenderinnen und Spendern hierfür ein großes Dankeschön. Auch wenn das Leuchten der Kinderaugen für den jeweiligen Bischof und sein Team genug Motivation zum Mitarbeiten ist, sei auch an dieser Stellen nochmals allen Mitwirkenden an der Nikolausaktion 2023 ein großes Dankeschön gesagt!

Volker Hoffmann



Spendenübergaben der kfd



Die kfd St. Marien feierte am 06.12.2023 im Pfarrsaal Herz Jesu ihren besinnlichen Advent. Im Rahmen dieser Veranstaltung konnten dem Wünschewagen und dem Fliedner Hospiz jeweils 500 € überreicht werden. Dem ambulanten Hospiz wurde die Spende von 500 € am 14.12.2023 übergeben. Dies alles war möglich durch den Erlös des Elisabeth-Kaffees von 850 € und einer anonymen Spende von 250 €, die von der kfd um 400 € auf 1.500 € aufgestockt wurde.

Barbara Wallich
1. Vorsitzende KFD

Heilfastenkurs in der Fastenzeit mit geistlichen Impulsen

Die Katholische Kirchengemeinde St. Marien bietet in Zusammenarbeit mit momentum-Kirche am Center und der Katholischen Erwachsenenbildung Saarbrücken einen Heilfastenkurs an. In der Fastenwoche werden tägliche Impuls- Gebets- und Austauschzeiten in der Gruppe angeboten, um sich gemeinschaftlich und ganzheitlich auf Ostern ausrichten zu können.

Voraussetzung zur Teilnahme:

- Teilnahme aus einer inneren Freiheit
- Altersbeschränkung: 18-80 Jahre
- keine chronischen Erkrankungen
- (z.B. Diabetes mellitus, Herz- und Kreislauferkrankungen)
- keine Essstörung: Magersucht, Bulimie oder Esssucht
- keine Schwangerschaft oder Stillzeit
- Bereitschaft, während des Kurses an den täglichen Begleittreffen teilzunehmen.
- Bereitschaft, wenn möglich, Termine während der Kurswoche zu reduzieren
- Bereitschaft, sich während des Fastens täglich eine persönliche Auszeit von 15 Min zu nehmen, um sich mit geistlichen Impulsen auseinandersetzen zu können.

Wenn Sie sich unverbindlich informieren und mehr über das Heilfasten nach Buchinger erfahren wollen, kommen Sie am

**Donnerstag, 14.03.2024 um 19.00 Uhr
in den Pfarrsaal Herz-Jesu,
Norduferstraße, 66538 Neunkirchen**

Wir fasten 6 Tage

von Montag, 18.03.2024 bis Samstag, 23.03.2024.

Zusätzlich sind ein Vorbereitungs- und mindestens zwei Aufbau tage mit einzuplanen.

Kostenbeitrag: 10,- €

(einschließlich Info- und Begleitmaterial sowie Getränken bei den Treffen)

Eine Befreiung vom Unkostenbeitrag ist nach persönlicher Rücksprache mit dem Kursleiter möglich.

Kursleiter:

Oliver Besch



Diakon

Geistlicher Begleiter (GCL/SJ)

Berater für ganzheitliche Gesundheitspflege (gsh)

Lehrer für Pflegeberufe

Bitte melden Sie sich schriftlich bis zum 13.03.2024

über das Internet mit nebenstehendem **QR-Code** oder über

das **Anmeldeformular** im Pfarrhaus oder beim Begleiter

an.

Sonstige Termine

04.01.	10.30-12.00	Allgemeine Sozialberatung des Caritasverbandes, im momentum
04.01.	11.30-13.00	Beratung für Angehörige von schwerkranken und sterbenden Menschen, im momentum
04.01.	14.00-15.30	Vorsorgeberatung und Patientenverfügung im momentum
04.01.	17.30	Treffen „Refugio Christi“ bei Frau Buchmann
10.01.	13.30-15.00	Lebensberatung zu Partnerschafts- und Erziehungsfragen der Lebensberatung, im momentum
11.01.	10.30-12.00	Allgemeine Sozialberatung des Caritasverbandes, im momentum
11.01.	11.30-13.00	Beratung für Angehörige von schwerkranken und sterbenden Menschen, im momentum
18.01.	10.30-12.00	Allgemeine Sozialberatung des Caritasverbandes, im momentum
18.01.	11.30-13.00	Beratung für Angehörige von schwerkranken und sterbenden Menschen, im momentum
18.01.	14.00-15.30	Vorsorgeberatung und Patientenverfügung im momentum
25.01.	10.30-12.00	Allgemeine Sozialberatung des Caritasverbandes, im momentum
25.01.	14.00-15.30	Vorsorgeberatung und Patientenverfügung im momentum
01.02.	10.30-12.00	Allgemeine Sozialberatung des Caritasverbandes, im momentum
01.02.	11.30-13.00	Beratung für Angehörige von schwerkranken und sterbenden Menschen, im momentum
01.02.	14.00-15.30	Vorsorgeberatung und Patientenverfügung im momentum



Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag allen, die im Januar 70, 75, 80, 85 und älter werden

Baus, Kunigunde
Baus, Dieter
Becker, Annerose
Bellavia in Cuschera,
Croce
Billardello, Antonino
Bindewald, Helga
Braun, Christina
Castronovo, Gaetano
Clemens, Jutta
Degel, Gisela
Dijmarescu, Elisabeta
Eichel, Josefa
Gräff, Wilfried
Günder, Marianne
Hansen, Elfriede

Heckel, Dieter
Henkes, Gerhard
Henkes, Anita
Janes, Theresia
Jochum, Elisabeth
Jung, Marlene
Kaiser, Elisabeth
Keller, Marianne
Koch, Klaus
Krämer, Wilhelmine
Kuntz, Iris
Lawinger, Berthold
Lawinger, Ursula
Leist, Mechthilde
Lindhammer, Ilka
Lutz, Reiner
Maar, Elke
Mathieu, Agnes
Neuhäusel, Dorothea

Pilato, Antonia
Rammo, Arno
Roth, Harald
Schmidt, Ute
Schneider, Berthold
Schott, Renate
Schwan-Dieck,
Heidemarie
Spindler, Brigitte
Steller, Uta
Struttmann, Franz
Tempesta In Di Marco,
Lina
Trarbach, Alice
Veneroso, Federico
Vullo, Salvatore
Wissig, Anita
Wohseng, Helga

Impressum

Kath. Kirchengemeinde St. Marien

Marienplatz 1
66538 Neunkirchen
Telefon: 0 68 21/2 21 40
Telefax: 0 68 21/14 01 17
E-Mail:

st.marien-neunkirchen@t-online.de
www.stmarien-neunkirchen.de

Pfarrsekretärinnen

Susanne Hoffmann
Dorothe Lensch
Isabell Daum

Öffnungszeiten Pfarrbüro

Mo-Fr 09.00 – 12.00 Uhr
Di, Mi, Do 14.00 – 17.00 Uhr

Pfarrverwalter

Pfarrer Clemens Kiefer
(Tel. 0175 1187668)

Diakon

Oliver Besch (Tel. 1 49 19 17)

Diakon

Uwe Eckel

Kirchenmusiker

Jan Brögger
Stefan Recktenwald

Kindergarten St. Marien (Tel. 2 25 60)

Leiterin Bianca Dreher